

团 体 标 准

T/CHIA 3-2018

健康体检自测问卷基本数据集

Basic data set of self rating questionnaire in health examination

2018 - XX - XX 发布

2018 - XX - XX 实施

中国卫生信息与健康医疗大数据学会 发布

目 次

前 言.....	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和缩略语	1
3.1 术语和定义.....	1
3.2 缩略语.....	2
4 数据集元数据属性	2
5 数据元属性	2
5.1 数据元公用属性.....	2
5.2 数据元专用属性.....	2
5.3 数据元值域代码表.....	9
索 引.....	19

前 言

本标准按照GB/T 1.1-2009给出的规则起草。

本标准由中关村新智源健康管理研究院和中南大学湘雅三医院共同提出并归口。

本标准主要起草单位：空军航空医学研究所、空军总医院、江苏省太湖疗养院、空军军医大学（第四军医大学）、解放军第306医院、湖北省人民医院、浙江大学医学院附属第二医院、解放军杭州疗养院、北京燕鑫康达科技有限公司

本标准参与起草单位：四川大学华西医院、中国医科大附属第一医院、上海交通大学医学院附属仁济医院、中南大学湘雅医院、中南大学湘雅二医院、上海市第六人民医院、天津医科大学总医院、新疆医科大学健康管理院、河南省人民医院、郑州颐和医院、广州市番禺疗养院、汝州市人民医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院、福建省福能健康管理中心、上海掌上梓毓医学科技有限公司、北京瑞林萨尔科技有限公司、北京文化硅谷资产运营有限公司、上海颐键信息技术有限公司、天瑞康健（福州）信息科技有限公司

本标准主要起草人员：武留信、强东昌、向亚利、杨娉婷、姜树强、田京发、陆昀、罗毅、贾海英、唐世琪、宋震亚、刘琳、黄守清、吕彩莲、王霞、魏文志

健康体检自测问卷数据集

1 范围

T/CHIA 3-2018规定了健康体检自测问卷数据集元数据属性和数据元属性。

本标准适用于指导健康体检中受检者自测问卷信息的采集、存储、共享以及信息系统的开发。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本文件，凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T2261.1 个人基本信息分类与代码-第1部分：人的性别代码

GB/T2261.1 个人基本信息分类与代码-第2部分：婚姻状况代码

GB/T3304-1991 中国各民族名称的罗马字母拼写法和代码

GB/T7408 数据元和交换格式 信息交换 日期和时间表示法

GB/T17295 国际贸易用计量单位代码

GB/T18391.3 信息技术 数据元的规范与标准化-第3部分:数据元的基本属性

WS/T303 卫生信息数据元标准化规则

WS/T305 卫生信息数据集元数据规范

WS/T306 卫生信息数据集分类与编码规则

WS364.7 卫生信息数据元值域代码-第7部分：体格检查

WS364.9 卫生信息数据元值域代码-第9部分：实验室检查

WS370-2012 卫生信息基本数据集编制规范

WS363-2011 卫生信息数据元目录

WS364-2011 卫生信息数据元值域代码

T/CHIA 001-2017 手术、操作分类与代码

3 术语和缩略语

3.1 术语和定义

3.1.1 健康体检

指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查，了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患的诊疗行为。

3.1.2 受检者

接受健康体检检查的对象。

3.1.3 健康体检自测问卷

在健康体检时以自答或询问方式收集个人健康相关信息的一种工具，是健康体检的基本项目之一。

3.2 缩略语

无

4 数据集元数据属性

数据集元数据属性见表 1。

表1 数据集元数据属性

元数据子集	元数据项	元数据值
标识信息子集	数据集名称	健康体检自测问卷数据集
	数据集标识符	HDSB06.03
	数据集发布方	中国卫生信息与健康医疗大数据学会
	关键词	健康体检;自测问卷
	数据集语种	中文
	数据集分类-类目名称	卫生-卫生服务
内容信息子集	数据集摘要	受检者在医疗机构体检时通过问卷采集的基本信息
	数据集特征数据元	健康体检表编号、受检者姓名、受检者性别代码、患病种类代码、吸烟状况代码、近3个月出现的身体不适状况类别代码、参加运动的频率

5 数据元属性

5.1 数据元公用属性

数据元公用属性描述见表 2。

表2 数据元公用属性

属性种类	数据元属性名称	属性值
标识类	版本	V1.0
	注册机构	中国卫生信息与健康医疗大数据学会
	相关环境	卫生信息
关系类	分类模式	分类法
管理类	主管机构	中国卫生信息与健康医疗大数据学会
	注册状态	标准状态
	提交机构	中关村新智源健康管理研究院、中南大学湘雅三医院

5.2 数据元专用属性

健康体检自测问卷数据集数据元专用属性描述见表3

表3 健康体检自测问卷数据集数据元专用属性

内部标识符	数据元标识符 (DE)	数据元名称	定义	数据元值的 数据类型	表示格 式	数据元允许值
HDSB06.03.001	DE01.00.008.00	健康体检表编号	按照某一特定编码规则规定的健康体检表顺序号	S1	AN..20	
HDSB06.03.002	DE02.01.039.00	受检者姓名	受检者在公安管理部门正式登记注册的姓氏和名称	S1	A..50	
HDSB06.03.003	DE02.01.040.00	受检者性别代码	标识受检者本人生理性别的代码	S3	N1	GB/T 2261.1-2003
HDSB06.03.004	DE02.01.005.01	受检者出生日期	受检者出生当日的公元纪年日期	D	D8	
HDSB06.03.005	DE02.01.031.00	受检者身份证件类别 代码	受检者身份证件的类别代码	S3	N2	WS 364.3-2011 CV02.01.101
HDSB06.03.006	DE02.01.030.00	受检者身份证件号码	身份证件上唯一的法定标识符	S1	AN..18	
HDSB06.03.007	DE02.01.025.00	受检者民族	受检者所属民族在特定编码体系中的代码	S3	N2	GB/T 3304-1991
HDSB06.03.008	DE02.01.024.00	受检者地址类别代码	受检者本人或联系人地址类别在特定编码体系中的代码	S3	N2	CV02.01.205
HDSB06.03.009	DE02.01.009.01	受检者地址-省	受检者本人或联系人地址中的省、自治区或直辖市名称	S1	AN..70	
HDSB06.03.010	DE02.01.009.02	受检者地址-市	受检者本人或联系人地址中的市、地区或州的名称	S1	AN..70	
HDSB06.03.011	DE02.01.009.03	受检者地址-县	受检者本人或联系人地址中的县（区）的名称	S1	AN..70	
HDSB06.03.012	DE02.01.018.00	受检者婚姻状况代码	受检者当前婚姻状况代码	S3	N2	GB/T 2261.2-2003

HDSB06.03.013	DE02.01.042.00	受检者学历代码	受检者受教育最高程度的类别在特定编码体系中的代码	S3	N2	GB/T4658-2006
HDSB06.03.014	DE02.01.052.00	受检者职业类型代码	受检者从事职业所属类别在特定编码体系中的代码	S3	AN..3	GB/T6565-2015
HDSB06.03.015	DE02.01.044.00	受检者医疗保险类别代码	受检者参加的医疗保险的类别在特定编码体系中的代码	S3	N..2	CV02.01.204
HDSB06.03.016	DE08.10.007.00	受检者工作单位名称	受检者工作单位的组织机构名称	S1	AN..70	
HDSB06.03.017	DE02.01.010.00	受检者电话号码	受检者联系电话的号码，包括国际、国内区号和分机号	S1	AN..20	
HDSB06.03.018	DE02.10.021.00	一级亲属既往患病种类代码	受检者的父母以及兄弟姐妹（同父母）所患疾病种类的代码	S3	N2	WS364.4 CV02.10.005
HDSB06.03.019	DE03.00.026.00	一级亲属首次患病年龄（岁）	受检者的父母以及兄弟姐妹（同父母）首次出现疾病的年龄（周岁），计量单位为岁	N	N2	
HDSB06.03.020	DE02.10.021.00	患病种类代码	受检者所患疾病种类的代码	S3	N2	WS364.4 CV02.10.005
HDSB06.03.021	DE03.00.026.00	现患病年龄（岁）	受检者首次出现疾病的年龄（周岁），计量单位为岁	N	N2	
HDSB06.03.022	DE02.10.023.00	过敏史标志	标识受检者有无过敏经历	L	T/F	
HDSB06.03.023	DE05.01.022.00	过敏源类别	诱发受检者过敏性疾病的物质在特定编码体系中的代码	S3	N..3	WS 364.10 CV05.01.038
HDSB06.03.024		长期用药标志	受检者是否长期用药的标志	L	T/F	
HDSB06.03.025		长期用药种类代码	受检者长期服用药物在特定分类中的代码	S3	N2	HDSB06.03.025 服用药物种类代码表

HDSB06.03.026	DE02.10.062.00	手术标志	标识受检者有无手术经历	L	T/F	
HDSB06.03.027	DE06.00.093.00	手术及操作编码	受检者实施的手术及操作在特定编码体系中的编码	S3	AN..5	T/CHIA 001-2017
HDSB06.03.028	DE02.10.007.00	初潮年龄（岁）	受检女性首次月经来潮的年龄，计量单位为岁	N	N..2	
HDSB06.03.029	DE02.10.047.00	绝经标志	标识受检妇女是否绝经	L	T/F	
HDSB06.03.030	DE02.10.048.00	绝经年龄（岁）	受检者绝经时的年龄，计量单位为岁	N	N2	
HDSB06.03.031	DE03.00.026.00	结婚年龄（岁）	受检者的结婚年龄，计量单位为岁	N	N2	
HDSB06.03.032	DE02.10.009.00	分娩标志	标识受检育龄妇女是否曾经有过分娩史的标志	L	T/F	
HDSB06.03.033	DE03.00.026.00	初产年龄（岁）	受检者初次生产的年龄，计量单位为岁	N	N2	
HDSB06.03.034	DE02.10.010.00	分娩次数	受检育龄妇女分娩次数的累计值	N	N..2	
HDSB06.03.035	DE02.10.049.00	流产总次数（次）	受检育龄妇女人工流产和自然流产的累计次数	N	N..2	
HDSB06.03.036		母乳喂养标志	标识受检者是否母乳喂养孩子	L	T/F	
HDSB06.03.037		哺乳时间长度（月）	受检者哺乳时间，计量单位为月	N	N2	
HDSB06.03.038		患妊娠糖尿病标志	标识受检者是否曾患有妊娠糖尿病	L	T/F	
HDSB06.03.039		患妊娠高血压标志	标识受检者是否曾患有妊娠高血压	L	T/F	

HDSB06.03.040		身体总体健康状况	最近3个月,受检者是感觉身体总体健康状况	S2	N1	1.好 2.一般 3.差
HDSB06.03.041		视力下降程度	最近3个月,受检者视力下降的程度	S2	N1	1.没有 2.轻微 3.明显
HDSB06.03.042		听力下降程度	最近3个月,受检者听力下降的程度	S2	N1	1.没有 2.轻微 3.明显
HDSB06.03.043		近3个月出现的身体不适状况类别代码	最近3个月,受检者感到身体的不适症状在特定编码体系中的代码	S3	N2	HDSB06.03.043 身体不适状况类别代码表
HDSB06.03.044		近3个月出现的身体不适状况发生频率代码	最近3个月,受检者感到身体的不适症状的频率在特定编码体系中的代码	S2	N1	1.没有 2.偶尔 3.经常
HDSB06.03.045		疼痛的部位类别代码	最近3个月,受检者身体是否有过明显的疼痛(外伤除外)的部位在特定编码体系中的代码	S3	N2	HDSB06.03.045 疼痛部位代码表
HDSB06.03.046		规律饮食情况代码	受检者一日通常按时进食三餐的情况	S2	N1	A.能 B.基本能 C.不能
HDSB06.03.047		常暴饮暴食标志	受检者是否经常暴饮暴食	L	T/F	
HDSB06.03.048		吃夜宵频率	受检者是吃夜宵的频率	S2	N1	A.不吃 B.偶尔吃 C.经常吃
HDSB06.03.049		应酬频率代码	受检者参加请客吃饭(应酬)情况在特定编码体系中的代码	S3	N2	HDSB06.03.049 应酬频率代码表
HDSB06.03.050		饮食口味代码	受检者饮食口味在特定编码体系中的代码	S3	N2	HDSB06.03.050 饮食口味代码表
HDSB06.03.051		饮食偏好代码	受检者饮食偏好在特定编码体系中的代码	S3	N2	HDSB06.03.051 饮食偏好代码表

HDSB06.03.052		主食结构代码	受检者主食结构在特定编码体系中的代码	S3	N2	HDSB06.03.052 主食结构代码表
HDSB06.03.053	DE03.00.058.00	食物种类代码	受检者食用食物种类在特定编码体系中的代码	S3	N2	WS364.5-2011 CV03.00.106
HDSB06.03.054		受检饮食频率代码	受检者食用食物频率在特定编码体系中的代码	S3	N2	HDSB06.03.054 饮食频率代码表
HDSB06.03.055		每日蔬菜摄入量代码	受检者吃每日摄入蔬菜量在特定编码体系中的代码	S3	N2	HDSB06.03.055 蔬菜每日摄入量代码表
HDSB06.03.056		每日肉类摄入量代码	受检者吃肉(猪、牛、羊、禽)量在在特定编码体系中的代码	S3	N2	HDSB06.03.056 肉类每日摄入量代码表
HDSB06.03.057		肥肉摄入频率	受检者吃肥肉的频率	S2	N1	A.不吃 B.偶尔吃(1~2次/周) C.经常吃(≥ 3 次/周)
HDSB06.03.058		动物内脏摄入频率	受检者吃动物内脏的频率	S2	N1	A.不吃 B.偶尔吃(1~2次/周) C.经常吃(≥ 3 次/周)
HDSB06.03.059		鱼肉或海鲜摄入频率	受检者吃鱼肉或海鲜的频率	S2	N1	A.不吃 B.偶尔吃(1~2次/周) C.经常吃(≥ 3 次/周)
HDSB06.03.060		喝咖啡的频率	受检者喝咖啡的频率在特定编码体系中的代码	S3	N2	HDSB06.03.054 饮食频率代码表
HDSB06.03.061		喝含糖饮料的频率	受检者喝含糖饮料(果汁、可乐等)的频率在特定编码体系中的代码	S3	N2	HDSB06.03.054 饮食频率代码表
HDSB06.03.062	DE03.00.070.00	吸烟标志	标识受检者是否吸烟	L	T/F	HDSB06.03.062
HDSB06.03.063	DE03.00.073.00	吸烟状况代码	受检者过去和现在吸烟情况在特定编码体系中的代码	S3	N2	HDSB06.03.063 吸烟状况代码表
HDSB06.03.064	DE03.00.053.00	日吸烟量(支)	最近1个月内平均每天的吸烟量,计量单位为支	N	N..3	

HDSB06.03.065	DE03.00.072.00	吸烟时长(年)	受检者吸烟的累计时间长度, 计量单位为年	N	N..2	
HDSB06.03.066		戒烟年限(年)	受检者曾吸烟但已戒烟者成功戒烟的时间, 计量单位为年	N	N..2	
HDSB06.03.067	DE03.00.075.00	饮酒标志	标识受检者是否饮酒	L	T/F	
HDSB06.03.068	DE03.00.078.00	饮酒种类代码	受检者饮酒种类在特定编码体系中的代码	S3	N2	WS364.5 CV03.00.105
HDSB06.03.069		每周饮酒频率	受检者每周平均饮酒次数在特定分类中的代码	S2	N1	A.1-2次 B.3-5次 C.>5次
HDSB06.03.070		每次饮酒量分类代码	受检者每次平均饮酒量在特定分类中的代码	S2	N1	A.1-2两 B.3-4两 C.>5两
HDSB06.03.071		持续喝酒的年限(年)	受检者累计持续喝酒的年限, 计量单位为年	N	N..2	
HDSB06.03.072	DE02.01.026.00	戒酒年龄(岁)	受检者曾饮酒但现已戒酒者成功戒酒时的周岁年龄, 计量单位为岁	N	N..2	
HDSB06.03.073		戒酒年限(年)	受检者曾喝酒但已戒酒者成功戒酒的时间, 计量单位为年	N	N..2	
HDSB06.03.074		参加运动的频率	受检者日常参加运动锻炼的频率在特定分类中的代码	S2	N1	A.不参加 B.偶然参加 C.经常参加(平均每周锻炼3次及以上, 每次锻炼>30分钟)
HDSB06.03.075		参加运动的类型代码	受检者参加运动锻炼的类型在特定编码体系中的代码	S3	N2	HDSB06.03.075 运动的类型代码表
HDSB06.03.076		每周锻炼次数代码	受检者平均每周锻炼次数在特定分类中的代码	S2	N1	A.1~2次 B.3~5次 C.>5次

HDSB06.03.077		每次运动时长分类代码	受检者平均每次运动的时间在特定分类中的代码	S2	N1	A.<30 分钟 B.30~60 分钟 C.>60 分钟
HDSB06.03.078		坚持运动年限(年)	受检者参加运动持续年限, 计量单位为年	N	N2	
HDSB06.03.079		工作中的体力强度分类代码	受检日常工作的体力强度在特定编码体系中的代码	S3	N2	HDSB06.03.079 工作中体力强度分类代码表
HDSB06.03.080		每周工作天数分类代码	受检者平均每周工作的天数在特定分类中的代码	S2	N1	A.<3 天 B.3~5 天 C.>5 天
HDSB06.03.081		每天工作时间(小时)	受检者平均每天工作的时间, 计量单位为小时	N	N2	
HDSB06.03.082		每天静坐时长代码	受检者平均每天坐着(看电视、上网、打麻将、打牌等)的时间在特定编码体系中的代码	S3	N2	HDSB06.03.082 每天静坐时长代码表
HDSB06.03.083		接触毒物类别代码	受检者在工作/生活场所经常会接触到的有害物质在特定编码体系中的代码	S3	N2	HDSB06.03.083 接触有害物质代码表
HDSB06.03.084		近两周出现的心理健康状况类别代码	最近两周受检者出现的心理健康状况包括情绪、精神压力、焦虑抑郁状态等在特定编码体系中的代码	S3	N2	HDSB06.03.084 心理健康状况类别代码表
HDSB06.03.085		近两周出现的心理健康状况发生频率代码	最近两周受检者出现的心理健康状况包括情绪、精神压力、焦虑抑郁状态等的频率在特定分类中的代码	S2	N1	A.没有 B.偶尔 C.经常
HDSB06.03.086		睡眠情况代码	受检者的睡眠情况在特定分类中的代码	S2	N1	A.好 B.一般 C.差

HDSB06.03.087		睡眠不佳的类型代码	受检者睡眠不佳的主要类型在特定编码体系中的代码	S3	N1	HDSB06.03.087 睡眠不佳的类型
HDSB06.03.088		影响睡眠的主要因素代码	受检者睡眠不佳的主要影响因素在特定编码体系中的代码	S3	N1	HDSB06.03.088 影响睡眠主要因素代码表
HDSB06.03.089		每天睡眠时长代码	受检者平均每天睡眠时长在特定编码体系中的代码	S3	N1	HDSB06.03.089 每天睡眠时长代码表
HDSB06.03.090		体检频率代码	受检者进行体检的频率在特定编码体系中的代码	S3	N1	HDSB06.03.090 体检频率代码表
HDSB06.03.091		主动获取医疗保健知识标志	标识受检者是否主动获取医疗保健知识	L	T/F	
HDSB06.03.092		获取保健知识途径类别代码	受检者获取医疗保健知识的途径在特定编码体系中的代码	S3	N1	HDSB06.03.092 获取医疗保健知识途径代码表
HDSB06.03.093		观察二便的频率代码	受检者入厕观察二便（大小便）的频率	S2	N1	A.从不 B.偶尔 C.经常
HDSB06.03.094		自测血压/心率频率代码	受检者自测血压/心率频率	S2	N1	A.从不 B.偶尔 C.经常
HDSB06.03.095		出差或旅游带急救药品的频率代码	受检者出差或旅游带急救药品的频率	S2	N1	A.从不 B.偶尔 C.经常
HDSB06.03.096		坐私家车或出租车时系安全带频率代码	受检者乘坐私家车或出租车时系安全带的频率	S2	N1	A.从来不系 B.有时系 C.每次都系
HDSB06.03.097		晒太阳的频率代码	受检者平时生活中户外晒太阳的频率	S2	N1	A.从不 B.偶然 C.经常
HDSB06.03.098		知晓健康常识类别代码	受检者知晓健康常识类别在特定编码体系中的代码	S3	N1	HDSB06.03.098 知晓健康常识类别代码表
HDSB06.03.099		知晓健康常识标志	标识受检者是否正确知晓健康常识的正常值	L	T/F	

5.3 数据元值域代码表

5.3.1 身份证件类别代码表

身份证件类别代码表规定了身份证件类别的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表4

表4 WS 364.3-2011 CV02.01.101 身份证件类别代码表

值	值含义
01	居民身份证
02	居民户口簿
03	护照
04	军官证
05	驾驶证
06	港澳居民来往内地通行证
07	台湾居民来往内地通行证
99	其他法定有效证件

5.3.2 地址类别代码表

地址类别代码表规定了地址类别的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表5

表5 CV02.01.205 地址类别代码表

值	值含义
01	户籍住址
02	工作场所地址
03	家庭常住住址
04	通讯地址
05	暂住地址
06	出生地址
07	产后修养地址
08	变迁地址
09	现住址
99	其他地址

5.3.3 医疗保险类别代码表

医疗保险类别代码表规定了医疗保险类别的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表6

表6 CV02.01.204 医疗保险类别代码表

值	值含义
01	城镇职工基本医疗保险
02	城镇居民基本医疗保险
03	新型农村合作医疗
04	公务员医疗补助
05	企业补充医疗保险
06	大额补充医疗保险
07	商业医疗保险
99	其他

5.3.4 既往常见疾病种类代码表

既往常见疾病种类代码表规定了既往常见疾病种类的分类代码,采用2位数字顺序代码,从01开始,按升序排列。见表7

表7 CV02.10.005 既往常见疾病种类代码表

值	值含义
01	无
02	高血压
03	糖尿病
04	冠心病
05	慢性阻塞性肺疾病
06	恶性肿瘤
07	脑卒中
08	重性精神疾病
09	结核病
10	肝脏疾病
11	先天畸形
12	职业病
13	肾脏疾病
14	贫血
98	其他法定传染病
99	其他

5.3.5 过敏源代码表

过敏源代码表规定了过敏源的分类代码,采用3位数字顺序代码,从100开始,按升序排列。见表8

表8 CV05.01.038 过敏源代码表

值	值含义
100	药物
101	青霉素类抗生素
102	磺胺类抗生素
103	头孢类抗生素
104	含碘药品
105	酒精
106	镇静麻醉剂
199	其他药物过敏源
200	食物
201	猪肉
202	羊肉
203	牛肉
204	牛奶
205	蛋及蛋制品
206	鸡、鸭等禽类食品
207	鱼、虾等水产类食品
208	水果(包括带壳的果仁)
299	其他食物过敏源
300	环境
301	植物花粉

302	动物毛发
303	空气粉尘
399	其他环境过敏源
400	混合性过敏源
900	其他过敏源

5.3.6 服用药物种类代码表

服用药物种类代码表规定了服用药物种类的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表9

表9 HDSB06.03.025 服用药物种类代码表

值	值含义
01	降压药
02	降糖药
03	调脂药(降脂药)
04	降尿酸药
05	抗心律失常药
06	缓解哮喘药物
07	解热镇痛药(如布洛芬等)
08	强的松类药物
09	雌激素类药物
10	利尿剂
11	镇静剂或安眠药
12	中草药
13	避孕药
14	抗抑郁药物
15	抗血小板药物
99	其他

5.3.7 身体不适状况类别代码表

身体不适状况类别代码表规定了身体不适状况的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表10

表10 HDSB06.03.043 身体不适状况类别代码表

值	值含义
01	疲劳乏力或周身明显不适症状
02	鼻出血或脓血鼻涕
03	吞咽不适和哽噎感
04	咳嗽、咳痰
05	咳痰带血或咯血
06	胸痛或心前区憋闷不适
07	胸闷气喘或呼吸困难
08	低热或体温偏高
09	头晕或头昏
10	恶心、反酸或上腹部不适
11	食欲不振、消化不良或腹胀
12	不明原因跌倒或晕倒
13	手足发麻或刺痛

14	双下肢水肿
15	排尿困难
16	尿频、尿急、尿痛及尿血
17	腹泻、腹痛或大便习惯改变
18	柏油样便或便中带血
19	身体消瘦或体重减轻
20	乳房包块，并伴有胀痛
21	不明原因的阴道出血、白带异常
99	其他

5.3.8 疼痛部位代码表

疼痛部位代码表规定了疼痛部位的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表11

表11 HDSB06.03.045 疼痛部位代码表

值	值含义
01	无
02	头
03	颈肩
04	咽喉
05	腰背
06	胸部
07	腹部
08	四肢
09	关节

5.3.9 应酬频率代码表

应酬频率代码表规定了应酬频率的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表12

表12 HDSB06.03.049 应酬频率代码表

值	值含义
01	不参加或偶尔参加(1~2次/月)
02	比较多(1-2次/周)
03	经常参加(3~5次/周)
04	非常频繁(>5次/周)

5.3.10 饮食口味代码表

饮食口味代码表规定了饮食口味的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表13

表13 HDSB06.03.050 饮食口味代码表

值	值含义
01	清淡
02	咸
03	甜
04	高油脂
05	辛辣

06	热烫
----	----

5.3.11 饮食偏好代码表

饮食偏好代码表规定了饮食偏好的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表14

表14 HDSB06.03.051 饮食偏好代码表

值	值含义
01	熏制、腌制类
02	油炸食品
03	甜点
04	吃零食(适量坚果除外)
05	吃快餐
06	喝粥(≥ 2 次/天)
99	其他

5.3.12 主食结构代码表

主食结构代码表规定了主食结构的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表15

表15 HDSB06.03.052 主食结构代码表

值	值含义
01	细粮为主
02	粗细搭配
03	粗粮为主
04	不好说

5.3.13 饮食种类代码表

饮食种类代码表规定了饮食种类的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表16

表16 CV03.00.106 饮食种类代码表

值	值含义	说明
01	谷类	米、面等
02	杂粮	小米、玉米、高粱等
03	薯类	红薯、山药、芋头、土豆等
04	蛋类	
05	鱼虾类	
06	畜肉类	
07	禽肉类	
08	奶类及其制品	
09	豆类及其制品	
10	蔬菜	
11	水果	

5.3.14 饮食频率代码表

饮食频率代码表规定了饮食频率的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表17

表17 HDSB06.03.054 饮食频率代码表

值	值含义
01	不喝/吃
02	偶尔喝/吃(1~2次 / 周)
03	经常喝/吃(3~5次 / 周)
04	每天都喝/吃(>5次 / 周)

5.3.15 吸烟状况代码表

吸烟状况代码表规定了吸烟状况的分类代码,采用2位数字顺序代码,从01开始,按升序排列。见表18

表18 HDSB06.03.063 吸烟状况代码表

值	值含义
01	吸烟
02	吸烟,已戒(戒烟1年以上)
03	被动吸烟(每天累计15分钟以上,且每周1天以上)
04	偶尔吸烟

5.3.16 蔬菜每日摄入量代码表

蔬菜每日摄入量代码表规定了蔬菜每日摄入量的分类代码,采用2位数字顺序代码,从01开始,按升序排列。见表19

表19 HDSB06.03.055 蔬菜每日摄入量代码表

值	值含义
01	<100g
02	100-200g
03	200-500g
04	>500g

5.3.17 肉类每日摄入量代码表

肉类每日摄入量代码表规定了肉类每日摄入量的分类代码,采用2位数字顺序代码,从01开始,按升序排列。见表20

表20 HDSB06.03.056 肉类每日摄入量代码表

值	值含义
01	<50g
02	50-100g
03	101-250g
04	>250g

5.3.18 饮酒种类代码表

饮酒种类代码表规定了饮酒种类的分类代码,采用2位数字顺序代码,从01开始,按升序排列。见表21

表21 CV03.00.105 饮酒种类代码表

值	值含义
1	白酒
11	白酒(≥42度)
12	白酒(<42度)

2	啤酒
3	红酒
4	黄酒
99	其他

5.3.19 运动的类型代码表

运动的类型代码表规定了运动的类型的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表22

表22 HDSB06.03.075 运动的类型代码表

值	值含义
01	散步
02	慢跑
03	游泳
04	骑自行车
05	爬楼梯
06	球类
07	交谊舞
08	瑜伽
09	健身操
10	力量锻炼
11	登山
12	太极拳
99	其他

5.3.20 工作中体力强度分类代码表

工作中体力强度分类代码表规定了工作中体力强度的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表23

表23 HDSB06.03.079 工作中体力强度分类代码表

值	值含义
01	脑力劳动为主
02	轻体力劳动
03	中度体力劳动
04	重体力劳动
05	不工作

5.3.21 每天静坐时长代码表

每天静坐时长代码表规定了每天静坐时长的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表24

表24 HDSB06.03.082 每天静坐时长代码表

值	值含义
01	<2小时
02	2-4小时
03	4-6小时
04	>6小时

5.3.22 接触有害物质代码表

接触有害物质代码表规定了接触有害物质的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表25

表25 HDSB06.03.083 接触有害物质代码表

值	值含义
01	无或很少
02	噪音、震动
03	电磁辐射
04	粉尘
05	化学污染
06	空气污染
07	建筑装饰污染
08	烹饪油烟
99	其他

5.3.23 心理健康状况类别代码表

心理健康状况类别代码表规定了心理健康状况的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表26

表26 HDSB06.03.084 心理健康状况类别代码表

值	值含义
01	感到闷闷不乐，情绪低落
02	感到容易情绪激动或生气
03	感到精神紧张，很难放松
04	感到比平常容易紧张和着急
05	感到容易发脾气，没有耐性
06	感到心力枯竭，对人对事缺乏热情
07	容易焦虑不安、心烦意乱
08	感觉压抑或沮丧
09	注意力集中有困难

5.3.24 睡眠不佳的类型代码表

睡眠不佳的类型代码表规定了睡眠不佳的类型的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表27

表27 HDSB06.03.087 睡眠不佳的类型代码表

值	值含义
01	入睡困难
02	早醒
03	多梦或噩梦中惊醒
04	夜起
05	熟睡时间短
99	其他

5.3.25 影响睡眠主要因素代码表

影响睡眠主要因素代码表规定了影响睡眠主要因素的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表28

表28 HDSB06.03.088 影响睡眠主要因素代码表

值	值含义
01	工作压力过大
02	负性生活事件
03	环境干扰(如噪音、配偶或室友打鼾等)
04	身体不适或疾病
05	气候变化
06	药物
07	倒班或倒时差
99	其他

5.3.26 每天睡眠时长代码表

每天睡眠时长代码表规定了每天睡眠时长的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表29

表29 HDSB06.03.089 每天睡眠时长代码表

值	值含义
01	<5小时
02	5-7小时
03	7-9小时
04	>9小时

5.3.27 体检频率代码表

体检频率代码表规定了体检频率的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表30

表30 HDSB06.03.090 体检频率代码表

值	值含义
01	从来不做
02	半年
03	1年
04	2~3年
05	>3年

5.3.28 获取医疗保健知识途径代码表

获取医疗保健知识途径代码表规定了获取医疗保健知识途径的分类代码，采用2位数字顺序代码，从01开始，按升序排列。见表31

表31 HDSB06.03.092 获取医疗保健知识途径代码表

值	值含义
01	电视
02	广播
03	图书和报刊杂志
04	上网
05	卫生机构及医生
99	其他

5.3.29 知晓健康常识类别代码表

知晓健康常识类别代码表规定了知晓健康常识类别的分类代码,采用2位数字顺序代码,从01开始,按升序排列。见表32

表32 HDSB06.03.098 知晓健康常识类别代码表

值	值含义
01	血压正常值范围
02	成人腋下体温正常值
03	成人脉搏正常值
04	食盐摄入量理想值
05	体重指数正常值
06	腰围正常值
07	空腹血糖正常值
08	甘油三酯正常值
09	总胆固醇正常值

索引

B

哺乳时间长度（月） HDSB06.03.037

C

参加运动的类型代码 HDSB06.03.075

参加运动的频率 HDSB06.03.074

常暴饮暴食标志 HDSB06.03.047

吃夜宵频率 HDSB06.03.048

持续喝酒的年限（年） HDSB06.03.071

出差或旅游带急救药品的频率代码 HDSB06.03.095

初产年龄（岁） HDSB06.03.033

初潮年龄（岁） HDSB06.03.028

长期用药标志 HDSB06.03.024

长期用药种类代码 HDSB06.03.025

D

动物内脏摄入频率 HDSB06.03.058

F

肥肉摄入频率 HDSB06.03.057

分娩标志 HDSB06.03.032

分娩次数 HDSB06.03.034

G

工作中的体力强度分类代码 HDSB06.03.079

观察二便的频率代码 HDSB06.03.093

规律饮食情况代码 HDSB06.03.046

过敏史标志 HDSB06.03.022

过敏源类别 HDSB06.03.023

H

喝含糖饮料的频率 HDSB06.03.061

喝咖啡的频率 HDSB06.03.060

患病种类代码 HDSB06.03.020

患妊娠高血压标志 HDSB06.03.039

患妊娠糖尿病标志 HDSB06.03.038

获取保健知识途径类别代码 HDSB06.03.092

J

坚持运动年限（年）	HDSB06.03.078
健康体检表编号	HDSB06.03.001
接触毒物类别代码	HDSB06.03.083
结婚年龄（岁）	HDSB06.03.031
戒酒年龄(岁)	HDSB06.03.072
戒酒年限(年)	HDSB06.03.073
戒烟年限(年)	HDSB06.03.066
近3个月出现的身体不适状况发生频率代码	HDSB06.03.044
近3个月出现的身体不适状况类别代码	HDSB06.03.043
近两周出现的心理健康状况发生频率代码	HDSB06.03.085
近两周出现的心理健康状况类别代码	HDSB06.03.084
绝经标志	HDSB06.03.029
绝经年龄（岁）	HDSB06.03.030

L

流产总次数（次）	HDSB06.03.035
----------	---------------

M

每次饮酒量分类代码	HDSB06.03.070
每次运动时长分类代码	HDSB06.03.077
每日肉类摄入量代码	HDSB06.03.056
每日蔬菜摄入量代码	HDSB06.03.055
每天工作时间（小时）	HDSB06.03.081
每天静坐时长代码	HDSB06.03.082
每天睡眠时长代码	HDSB06.03.089
每周锻炼次数代码	HDSB06.03.076
每周工作天数分类代码	HDSB06.03.080
每周饮酒频率	HDSB06.03.069
母乳喂养标志	HDSB06.03.036

R

日吸烟量(支)	HDSB06.03.064
---------	---------------

S

晒太阳的频率代码	HDSB06.03.097
身体总体健康状况	HDSB06.03.040

食物种类代码	HDSB06.03.053
视力下降程度	HDSB06.03.041
手术标志	HDSB06.03.026
手术及操作编码	HDSB06.03.027
受检饮食频率代码	HDSB06.03.054
受检者出生日期	HDSB06.03.004
受检者地址类别代码	HDSB06.03.008
受检者地址-省	HDSB06.03.009
受检者地址-市	HDSB06.03.010
受检者地址-县	HDSB06.03.011
受检者电话号码	HDSB06.03.017
受检者工作单位名称	HDSB06.03.016
受检者婚姻状况代码	HDSB06.03.012
受检者民族	HDSB06.03.007
受检者身份证件号码	HDSB06.03.006
受检者身份证件类别代码	HDSB06.03.005
受检者性别代码	HDSB06.03.003
受检者姓名	HDSB06.03.002
受检者学历代码	HDSB06.03.013
受检者医疗保险类别代码	HDSB06.03.015
受检者职业类型代码	HDSB06.03.014
睡眠不佳的类型代码	HDSB06.03.087
睡眠情况代码	HDSB06.03.086

T

疼痛的部位类别代码	HDSB06.03.045
体检频率代码	HDSB06.03.090
听力下降程度	HDSB06.03.042

X

吸烟标志	HDSB06.03.062
吸烟时长(年)	HDSB06.03.065
吸烟状况代码	HDSB06.03.063
现患病年龄(岁)	HDSB06.03.021

Y

一级亲属既往患病种类代码	HDSB06.03.018
一级亲属首次患病年龄（岁）	HDSB06.03.019
饮酒标志	HDSB06.03.067
饮酒种类代码	HDSB06.03.068
饮食口味代码	HDSB06.03.050
饮食偏好代码	HDSB06.03.051
影响睡眠的主要因素代码	HDSB06.03.088
应酬频率代码	HDSB06.03.049
鱼肉或海鲜摄入频率	HDSB06.03.059

Z

知晓健康常识标志	HDSB06.03.099
知晓健康常识类别代码	HDSB06.03.098
主动获取医疗保健知识标志	HDSB06.03.091
主食结构代码	HDSB06.03.052
自测血压/心率频率代码	HDSB06.03.094
坐私家车或出租车时系安全带频率代码	HDSB06.03.096

附 录 A
(资料性附录)
健康体检自测问卷 (试行)

一、基本信息

姓名: _____ 性别: 男 女 出生日期: ____年__月__日
身份证号: _____ 民族: 汉族 少数民族____ 出生地: ____省__市__县
婚姻状况: 未婚 已婚(含同居) 丧偶 离异 其他
文化程度: 小学及以下 初中 高中 中专及技校 大学本科/专科 研究生及以上
职业: 国家公务员 专业技术人员 职员 企业管理人员 工人 农民 学生
现役军人 自由职业者 个体经营者 无业人员 退(离)休人员 其他
医保类别: 城镇职工医保 城镇居民医保 新农合医保 其他 无
联系电话: _____

二、健康史—家族史

1.您的父母或兄弟姐妹是否患有明确诊断的疾病? A.是 B.否

1-1 请选择疾病的名称:(可多选)

A.高血压病 B.脑卒中 C.冠心病 D.外周血管病 E.心力衰竭 F.糖尿病 G.肥胖症
H.慢性肾脏疾病 I.慢性阻塞性肺病 J.骨质疏松 K.痛风 L.恶性肿瘤 M.风湿免疫
性疾病 N.精神疾病 O.其他_____

1-2 请确定所患的恶性肿瘤名称:

A.肺癌 B.肝癌 C.胃癌 E.食管癌 F.结直肠癌 G.白血病 H.脑瘤 I.乳腺癌
J.胰腺癌 K.骨癌 L.膀胱癌 M.鼻咽癌 N.宫颈癌 O.子宫癌 P.前列腺癌 Q.卵巢癌
R.甲状腺癌 S.皮肤癌 T.其他

1-3 您的父亲是否在 55 岁、母亲在 65 岁之前患有上述疾病吗? A.是 B.否

三、健康史-现病史

2.您是否患有明确诊断的疾病或异常? A.是 B.否

2-1 请您确认具体疾病或异常的名称:(可多选)

A.高血压 B.脑卒中 C.冠心病 D.外周血管病 E.糖尿病 F.脂肪肝 G.慢性肾脏疾病
H.慢性胃炎或胃溃疡 I.幽门螺杆菌感染 J.胃息肉 K.肠道息肉 L.慢性阻塞性肺病
M.哮喘 N.慢性胰腺炎 O.骨质疏松 P.慢性肝炎或肝硬化 Q.慢性胆囊炎、胆石症
R.结核病 S.类风湿性关节炎 T.前列腺炎或肥大 U.慢性乳腺疾病
V.人乳头瘤病毒(HPV)感染 W.血脂异常 X.尿酸升高 Y.恶性肿瘤 Z.其他

2-2 请确定您所患的恶性肿瘤名称:

A.肺癌 B.肝癌 C.胃癌 E.食管癌 F.结直肠癌 G.白血病 H.脑瘤 I.乳腺癌
 J.胰腺癌 K.骨癌 L.膀胱癌 M.鼻咽癌 N.宫颈癌 O.子宫癌 P.前列腺癌 Q.卵巢癌
 R.甲状腺癌 S.皮肤癌 T.其他

2-3 请填写您被诊断患有上述疾病或异常的年龄____岁。

四、健康史-过敏史

3.您是否出现过过敏? A.是 B.否

3-1 请选择过敏源? (可多选)

A.青霉素 B.磺胺类 C.链霉素 D.头孢类 E.鸡蛋 F.牛奶 G.海鲜 H.花粉或尘螨
 I.粉尘 J.洗洁剂 K.化妆品 L.其他

五、健康史-用药史

4.您是否长期服用药物? (连续服用6个月以上,平均每日服用一次以上) A.是 B.否

4-1.您长期服用哪些药物? (可多选)

A.降压药 B.降糖药 C.调脂药(降脂药) D.降尿酸药 E.抗心律失常药 F.缓解哮喘药物
 G.解热镇痛药(如布洛芬等) H.强的松类药物 I.雌激素类药物 J.利尿剂 K.镇静剂或安眠药
 L.中草药 M.避孕药 N.抗抑郁药物 O.其它

六、健康史-手术史

5.您是否因病进行过手术治疗? A.是 B.否

5-1.请您选择手术的部位? (可多选)

A.头颅(含脑) B.眼 C.耳鼻咽喉 D.颌面部及口腔 E.颈部或甲状腺 F.胸部(含肺部)
 G.心脏(含心脏介入) H.外周血管 I.胃肠 J.肝胆 K.肾脏 L.脊柱
 M.四肢及关节 N.膀胱 O.妇科 P.乳腺 Q.前列腺 R.其它

七、健康史-月经生育史

6.您第一次来月经的年龄: ____岁

7.您是否绝经? A.是 B.否

7-1.绝经年龄: ____岁

8.您的结婚年龄: ____岁

9.您是否生育过? A.是 B.否

9-1.初产年龄: ____岁,生产____次,流产总次数____次

9-2.您的孩子是母乳喂养吗? A.是 B.否

9-3.哺乳时间____月

9-4.您是否曾患有妊娠糖尿病? A.是 B.否

9-5.您是否曾患有妊娠高血压? A.是 B.否

八、躯体症状(最近3个月)

10. 您感觉身体总体健康状况如何? A.好 B.一般 C.差
- 11.您感到疲劳乏力或周身明显不适吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 12.您视力有下降吗? A.没有 B.轻微 C.明显
- 13.您听力有下降吗? A.没有 B.轻微 C.明显
- 14.您有鼻出血或浓血鼻涕吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 15.您出现过吞咽不适、哽噎感吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 16.您有明显的咳嗽、咳痰吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 17.您有过咳痰带血或咯血吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 18.您感到胸痛或心前区憋闷不适吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 19.您感到有胸闷气喘或呼吸困难吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 20.您感到低热(体温偏高)吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 21.您感到头晕或头昏吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 22.您感到恶心、反酸或上腹部不适吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 23.您有过食欲不振、消化不良或腹胀吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 24.您有过不明原因跌倒或晕倒吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 25.您感到明显的手足发麻或刺痛吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 26.您双下肢水肿吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 27.您排尿困难吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 28.您有尿频、尿急、尿痛及尿血吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 29.您有腹泻、腹痛或大便习惯改变(入厕时间、次数、形状等)吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 30.您出现过柏油样便或便中带血吗? A.没有 B.偶尔 C.经常
- 31.您出现过不明原因的身体消瘦或体重减轻吗?(体重减轻超过原体重的10%) A.是 B.否
- 32.您是否发现乳房有包块,并伴有胀痛吗(与月经周期无关)? A.是 B.否
- 33.您有不明原因的阴道出血、白带异常吗? A.是 B.否
- 34.您身体有过明显的疼痛吗(外伤除外) A.是 B.否
- 34-1 疼痛的部位? A.头 B.颈肩 C.咽喉 E.腰背 F.胸部 G.腹部 H.四肢 I.关节

九、生活习惯-饮食

- 35.您通常能够按时吃三餐吗? A.能 B.基本能 C.不能
- 36.您常暴饮暴食吗? A.是 B.否
- 37.您常吃夜宵吗? A.不吃 B.偶尔吃 C.经常吃
- 38.您参加请客吃饭(应酬)情况?
- A.不参加或偶尔参加(1-2次/月) B.比较多(1-2次/周)
- C.经常参加(3-5次/周) D.非常频繁(>5次/周)

39.您的饮食口味? A.清淡 B.咸 C.甜 D.高油脂 E.辛辣 F.热烫
40.您的饮食偏好?

A.熏制、腌制类 B.油炸食品 C.甜点 D.吃零食(适量坚果除外)
E.吃快餐 F.喝粥(≥2次/天) G.其他

41.您的主食结构如何? A.细粮为主 B.粗细搭配 C.粗粮为主 D.不好说

42.您喝牛奶吗? A.不喝 B.偶尔喝(1-2次/周) C.经常喝(3-5次/周) D.每天都喝(>5次/周)

43.您吃鸡蛋吗? A.不吃 B.偶尔吃(1-2次/周) C.经常吃(3-5次/周) D.每天都吃(>5次/周)

44.您吃豆类及豆制品吗 A.不吃 B.偶尔吃(1-2次/周) C.经常吃(≥3次/周)

45.您吃水果吗? A.不吃 B.偶尔吃(1-2次/周) C.经常吃(3-5次/周) D.每天都吃(>5次/周)

46.您平均每天吃多少蔬菜? A.<100g B.100~200g C.200~500g D.>500g

47.您平均每天吃多少肉(猪、牛、羊、禽)? A.<50g B.50~100g C.101~250g D.>250g

48.您吃肥肉吗? A.不吃 B.偶尔吃一点 C.经常吃

49.您吃动物内脏吗? A.不吃 B.偶尔吃(1-2次/周) C.经常吃(≥3次/周)

50.您吃鱼肉或海鲜吗? A.不吃 B.偶尔吃(1-2次/周) C.经常吃(≥3次/周)

51.您喝咖啡吗? A.不喝 B.偶尔喝(1-2次/周) C.经常喝(3-5次/周) D.每天都喝(>5次/周)

52.您喝含糖饮料(果汁、可乐等)吗?

A.不喝 B.偶尔喝(1-2次/周) C.经常喝(3-5次/周) D.每天都喝(>5次/周)

十、生活习惯-吸烟

53.您吸烟吗?(持续吸烟1年以上)

A.不吸 B.吸烟 C.吸烟,已戒(戒烟1年以上) D.被动吸烟(每天累计15分钟以上,且每周1天以上)

53-1.您通常每天吸多少支烟?(含戒烟前) _____支

53-2.您持续吸烟的年限?(含戒烟前) _____年

53-3.您戒烟多长时间了? _____年

十一、生活习惯-饮酒

54.您喝酒吗?(平均每周饮酒1次以上) A.不喝 B.喝 C.以前喝,现已戒酒(戒酒1年以上)

54-1.您一般喝什么酒? A.白酒 B.啤酒 C.红酒 D.什么都喝

54-2.您每周喝几次酒?(含戒酒前) A.1~2次 B.3~5次 C.>5次

54-3.您每次喝几两?(1两相当于50ml白酒,100ml红酒,300ml啤酒)

A.1~2两 B.3~4两 C.>5两

54-4.您持续喝酒的年限?(含戒酒前) _____年

54-5.您戒酒多长时间了 _____年

十二、生活习惯-运动锻炼

55.您参加运动锻炼吗?

A.不参加 B.偶然参加 C.经常参加(平均每周锻炼3次及以上,每次锻炼>30分钟)

55-1.您常采用的运动锻炼方式:(可多选)

- A.散步 B.慢跑 C.游泳 D.骑自行车 E.爬楼梯 F.球类 G.交谊舞
H.瑜伽 I.健身操 J.力量锻炼 K.登山 L.太极拳 M.其他

55-2.您每周锻炼几次? A.1~2次 B.3~5次 C.>5次

55-3.您每次锻炼多长时间? A.<30分钟 B.30~60分钟 C.>60分钟

55-4.您坚持锻炼多少年了? _____年

56.您工作中的体力强度?

- A.脑力劳动为主 B.轻体力劳动 C.中度体力劳动 D.重体力劳动 E.不工作

56-1.您每周工作几天? A.<3天 B.3~5天 C.>5天

56-2.您每天平均工作多长时间? _____小时

57.除工作、学习时间外,您每天坐着(如看电视、上网、打麻将、打牌等)的时间是?

- A.<2小时 B.2~4小时 C.4~6小时 D.>6小时

十三、环境健康

58.您的工作/生活场所经常会接触到哪些有害物质?

- A.无或很少 B.噪音、震动 C.电磁辐射 D.粉尘 E.化学污染 F.空气污染 G.建筑装修污染
H.烹饪油烟 I.其他

十四、心理健康-精神压力(最近两周)

59.您感到闷闷不乐,情绪低落吗? A.没有 B.偶尔 C.经常

60.您容易情绪激动或生气吗? A.没有 B.偶尔 C.经常

61.您感到精神紧张,很难放松吗? A.没有 B.偶尔 C.经常

62.您比平常容易紧张和着急吗? A.没有 B.偶尔 C.经常

63.您容易发脾气,没有耐性吗? A.没有 B.偶尔 C.经常

64.您感到心力枯竭,对人对事缺乏热情吗? A.没有 B.偶尔 C.经常

65.您容易焦虑不安、心烦意乱吗? A.没有 B.偶尔 C.经常

66.您感觉压抑或沮丧吗? A.没有 B.偶尔 C.经常

67.您注意力集中有困难吗? A.没有 B.偶尔 C.经常

十五、睡眠健康

68.最近1个月,您的睡眠如何? A.好 B.一般 C.差

68-1 您睡眠差的主要表现:

- A.入睡困难 B.早醒 C.多梦或噩梦中惊醒 D.夜起 E.熟睡时间短 F.其他

68-2.影响您睡眠差的主要原因:

- A.工作压力过大 B.负性生活事件 C.环境干扰(如噪音、配偶或室友打鼾等) D.身体不适或疾病
E.气候变化 F.药物 G.倒班或倒时差 H.其他

69.您每天平均睡眠时间：（不等于卧床时间）

A.<5 小时 B.5~7 小时 C.7~9 小时 D.>9 小时

十六、健康素养

70.您多长时间做一次体检？ A.从来不做 B.半年 C.1 年 D.2~3 年 E.>3 年

71.您是否主动获取医疗保健知识？ A.是 B.否

71-1.您获取医疗保健知识的途径？

A.电视 B.广播 C.图书和报刊杂志 D.上网 E.卫生机构及医生 F.其他

72.您入厕观察二便（大小便）吗？ A.从不 B.偶尔 C.经常

73.您自测血压、心率吗？ A.从不 B.偶尔 C.经常

74.您出差或旅游带常用或急救药品吗？ A.从不 B.偶尔 C.经常

75.您乘坐私家车或出租车时系安全带吗？ A.从来不系 B.有时系 C.每次都系

76.您经常晒太阳吗？ A.从不 B.偶然 C.经常

77.您认为以下血压值哪个最理想？ A.140/90mmHg B.120/80mmHg C.150/100mmHg D.不知道

78.您认为成年人腋下体温最理想的范围是？ A.35~36°C B.36~37°C C.37~38°C D.不知道

79.您认为安静状态下成年人最理想的脉搏次数是？

A.30~50 次/分钟 B.51~70 次/分钟 C.71~90 次/分钟 D.>90 次/分钟 E.不知道

80.您认为成年人每天最佳食盐量不要超过多少克？

A.<6 克 B.<8 克 C.<10 克 D.<12 克 E.不知道

81. 您认为成年人正常体重指数是（体重指数=体重 kg/身高 m²）？

A.≤18.5 B.18.5~24.9 C.25~29.9 D.30 以上 E.不知道

82. 您认为成年人正常腰围是？

男性：A.≤80cm B.≤85cm C.≤90cm D.≤95cm E.不知道

女性：A.≤70cm B.≤75cm C.≤80cm D.≤85cm E.不知道

83.您认为成人空腹血糖正常值是？

A.<3.89mmol/L B.3.89~6.1 mmol/L C.6.1~7.0 mmol/L D.≥7.0 mmol/L E.不知道

84.您认为成人甘油三脂正常值是？

A.<0.56mmol/L B.0.56~1.7 mmol/L C.>1.7 mmol/L D.不知道

85.您认为成人总胆固醇理想值是？

A.<5.2mmol/L B.5.2~6.1 mmol/L C.>6.1mmol/L D.不知道

86.答完该问卷后，您对自己的健康状态感觉如何？

A.很好 B.比较好 C.一般（还可以） D.不好或较差 E.不好说

87.您对该健康自测问卷的总体印象是？

A.很好 B.比较好 C.一般（还可以） D.不好说 E.较差或不好

参 考 文 献

- 1.中华医学会健康管理学分会,中华健康管理学杂志编委会.健康体检基本项目专家共识[J].中华健康管理学杂志,2014,8(2): 81-90.
- 2.中华人民共和国卫生部.健康体检管理暂行规定(卫医政发[2009]177号).
- 3.武留信,强东昌.人体健康测量与指标体系[J].中华健康管理学杂志,2010,4: 326-329.
- 4.武留信,强东昌.多维度健康自测量表的编制[J].中华健康管理学杂志,2011,5: 6-8.
- 5.杨娉婷,陈志恒,武留信,等.应用“健康体检自测问卷”开展高血压阶梯式筛查的价值[J].中华健康管理学杂志,2016,10(5): 349-354